



Woche vom 18.01.2021 bis 22.01.2021

Woch vom 25.01.2021 bis 29.01.2021

Wochentag	Datum	Hauptessen
Montag	18.01.2021	Nudeln mit Wurstgulasch, Salat und Obst (1,4,5,6,a, f, h, i)
Dienstag	19.01.2021	Erbsensuppe mit Würstchen dazu Brötchen, Dessert (1,5,6,7,9,a,f,g,h)
Mittwoch	20.01.2021	Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln, Dessert (7,a,f,h,i)
Donnerstag	21.01.2021	Eier in Senfsoße, Salzkartoffeln, Rote Bete und Obst (7,a,c,f,h)
Freitag	22.01.2021	Eierkuchen mit Apfelmus (7,a,c,h,i)

Wochentag	Datum	Hauptessen
Montag	25.01.2021	Schweinegulasch mit Makkaroni dazu Salat, Obst (a,c,f,h,i)
Dienstag	26.01.2021	Graupensuppe mit Rauchfleisch dazu Brötchen, Dessert (1,5,6,7,9,a,f,h,i)
Mittwoch	27.01.2021	Putenrollbraten mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Dessert (7,a,f,h,i)
Donnerstag	28.01.2021	Gemüse-Reis-Hackfleisch-Pfanne, Obst (7,a,f,h,i)
Freitag	29.01.2021	Schokoladensuppe mit Zwieback, Banane (7,9,a,c,h,i)

Änderungen vorbehalten!

Fax: 03631 928245

E-Mail: kueche@nordthueringer-lebenshilfe.de

Legende:

Zusatzstoffe: **1** mit Phosphat, **2** mit Geschmacksverstärker, **3** mit Süßungsmittel (Cyclamat + Saccharin) - Frischkostsalat sowie selbstzubereitete Desserts enthalten Süßungsmittel, **4** geschwefelt, **5** mit Konservierungsstoff oder konserviert, **6** mit Antioxidationsmittel, **7** mit Farbstoff, **8** gepökelt, **9** Emulgatoren

Allergene: **a** glutenhaltiges Getreide, **b** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **c** Eier und Eierzeugnisse, **d** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **e** Soja und Sojaerzeugnisse, **f** Milch und Milcherzeugnisse, einschl. Lactose, **g** Schalenfrüchte, **h** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **i** Senf und Senferzeugnisse, **j** Sesam und Sesamerzeugnisse, **k** Schwefeldioxid und Sulfite, **l** Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, **m** Fisch und Fischerzeugnisse

Ein Ausschluss der Allergene a und h kann wegen Kreuzkontamination nicht erfolgen!

www.nordthueringer-werkstaetten.de