



Speiseplan vom 16.11.2020 bis 20.11.2020

Speiseplan vom 23.11.2020 bis 27.11.2020

Wochentag	Datum	Hauptessen
Montag	16.11.2020	Blumenkohl-Käsetaler, Bechamel, Kartoffelpüree, Dessert (7,a,f,q,h)
Dienstag	17.11.2020	Weißkohlsuppe mit Rindfleisch, Brötchen und Dessert (7,9,a,f,h)
Mittwoch	18.11.2020	Schweinebraten mit Buttererbsen Salzkartoffeln und Dessert (a,f,2,3)
Donnerstag	19.11.2020	Fischragout in Dillsoße dazu Salzkartoffeln, Salat (7,9,a,f,h,i,m)
Freitag	20.11.2020	mediterrane Hähnchenpfanne mit bunten Nudeln, Dessert (7,a,f,h,i)

Wochentag	Datum	Hauptessen
Montag	23.11.2020	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, Salat, Obst (a,f,h,i)
Dienstag	24.11.2020	Kesselgulasch mit Brötchen und Dessert (a,c,h,i)
Mittwoch	25.11.2020	Versorgung Schule
Donnerstag	26.11.2020	Bockwurst mit buntem Kartoffelsalat, Salat und Trinkmilch (1,4,5,6,a,f,h,i)
Freitag	27.11.2020	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (7,a,h,i)

Änderungen vorbehalten!

Telefon: 03631 928145

Fax: 03631 928245

E-Mail: kueche@nordthueringer-lebenshilfe.de

Legende:

Zusatzstoffe: **1** mit Phosphat, **2** mit Geschmacksverstärker, **3** mit Süßungsmittel (Cyclamat + Saccharin) - Frischkostsalat sowie selbstzubereitete Desserts enthalten Süßungsmittel, **4** geschwefelt, **5** mit Konservierungsstoff oder konserviert, **6** mit Antioxidationsmittel, **7** mit Farbstoff, **8** gepökelt, **9** Emulgatoren

Allergene: **a** glutenhaltiges Getreide, **b** Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, **c** Eier und Eierzeugnisse, **d** Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, **e** Soja und Sojaerzeugnisse, **f** Milch und Milcherzeugnisse, einschl. Lactose, **g** Schalenfrüchte, **h** Sellerie und Sellerieerzeugnisse, **i** Senf und Senferzeugnisse, **j** Sesam und Sesamerzeugnisse, **k** Schwefeldioxid und Sulfite, **l** Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, **m** Fisch und Fischerzeugnisse

Ein Ausschluss der Allergene a und h kann wegen Kreuzkontamination nicht erfolgen!