

## „Abendgebet an der Bettkante“

### **Klang zu Beginn (Glocke/Klangspiel)**

Wir zünden eine Kerze an und stellen sie für den Moment ins Fenster. **Kerze anzünden**

### **Lied:**

Ich will auf das Leise hören, nichts anderes soll mich jetzt stören. Und weil ich auf dich lauschen will, mach guter Gott mich nun ganz still. Und weil ich auf dich lauschen will, mach guter Gott mich ganz still

### **Wir hören voneinander:**

Erzähle, wenn du magst...

... deine Eindrücke vom Aufstehen bis zum Schlafengehen. (Rückblick auf den Tag)

... was dich ärgert und um wen du dich sorgst. (Klage zum Tag)

... wofür du von Herzen dankbar bist. (Dank für den Tag)

### **Gemeinsames Gebet:**

Wo ich gehe, wo ich stehe, bist du lieber Gott bei mir, wenn ich dich auch niemals sehe, weiß ich immer du bist hier. Amen

### **Gute-Nacht-Geschichte** (Kinder können auch den Erwachsenen etwas vorlesen)

### **Lied:**

Segne uns mit der Weite des Himmels.  
Segne uns mit der Wärme der Sonne.  
Segne uns mit der Frische des Wassers.  
Himmlischer Vater, segne uns!  
Segne, Vater, tausend Sterne.  
Segne, Vater, unsre Erde.  
Segne, Vater, Meer und Land.  
Segne, Vater, Herz und Hand.

Segne uns mit dem Rauschen der Wälder.  
Segne uns mit der Ernte des Feldes.  
Segne uns mit der Kraft der Tiere.  
Himmlischer Vater, segne uns!  
Segne, Vater, tausend Sterne....

Segne uns mit den Träumen der Kinder.  
Segne uns mit der Liebe der Eltern.  
Segne uns mit den Geschichten der Alten.  
Himmlischer Vater, segne uns!  
Segne, Vater, tausend Sterne.....

### **Segen zum Mitmachen:**

Gott, lass mich wachsen im Vertrauen zu dir.  
Schütze du meine Gedanken.  
Nimm mir die Sorgen von den Schultern.  
Lass mich dich in meinem Herzen spüren.  
Und lass mich heute nicht allein.



- Hände nach oben strecken
- Hände vor die Stirn legen
- Hände auf die eigenen Schultern
- Beide Hände aufs Herz.
- Einander die Hände reichen

**Amen**

### **Kerze löschen**