

Einkaufszettel Obst – und Gemüseteller

Bitte kaufen Sie möglichst **saisonal** und **preiswert** ein. Der Einkauf sollte für eine Woche und ca. 190 Schüler reichen. Die Anlieferung erfolgt am Montagmorgen über den Hintereingang der Mensa/Küche. Die Quittung können Sie im Sekretariat bei Frau Friedrichs-Meier abrechnen (Mo-Do 12.15 Uhr - 15.30 Uhr, Fr 6.30 Uhr - 12.30 Uhr).

Beispieleinkäufe:

Elternteil 1 kauft:

- 6 Flaschen Orangensaft (100%)
- 6 Flaschen Multivitaminsaft
- 12 Bananen
- 2 Wassermelonen
- 4 Kohlrabis
- 12 Salatgurken
- 2 Schalen Möhren
- 3 Schalen Äpfel



Elternteil 2 kauft

- 6 Flaschen Apfelsaft (100%)
- 1 Kiste haltbare Milch á 12 Packungen
- 3 Honigmelonen
- 3 Schalen Pfirsiche oder Nektarinen
- 4 Bund Radieschen
- 4 Schalen Cocktailtomaten
- 3 Schalen Weintrauben



(r Zusammenstellung variieren. Achten Sie auf saisonale Angebote und Frische der Produkte. **Vielen Dank für Ihre Unterstützung!**